



Gostaríamos de apresentar um projeto de extensão realizado com o apoio do Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) e da Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Universitários (PROEX) da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ). Este projeto visa evidenciar as contribuições da psicologia, potencializando e estimulando ações de promoção da saúde realizadas em São João del-Rei.

A trilha para a promoção da saúde transita pela reflexão do sujeito sobre suas identificações, seus ideais, com aquilo que o guia. É importante ponderar sobre os significantes que muitas vezes aprisionam o sujeito. Ao criar esse momento é possível construir um novo rumo, potencializar descobertas, opções. Com este objetivo em mente propomos a criação de uma roda de conversa que tem como norte a associação livre de ideias. A aposta é na criação de um espaço onde os participantes reflitam acerca do cotidiano, ou seja, de sua relação com o mundo, com o trabalho, com a família. Desta forma poderão interrogar os discursos já prontos, questionar mitos, problematizar imposições culturais, nomeações. Os significantes de um participante propiciarão ideias em outro, podendo resultar em algo novo, uma nova perspectiva. Este percurso não visa substituir uma identificação por outra melhor, mas avivar uma causa. A causa é o contrário do ideal, ela é o que resta a fazer, a dizer, a andar. Sua marca é ser dinâmica, intranquila e excitante. Assim cada sujeito tem a oportunidade de construir, de inventar uma resposta para suas questões em vez de se buscar uma resposta ideal para todo um grupo.

A saúde mental do sujeito, um dos prismas trabalhados pela psicologia, é essencial para a elucidação das decisões tomadas. Um sujeito transtornado, adoecido, é facilmente tomado pela circunstâncias e se vê em um lugar sem saída, fadado ao transtorno. A movimentação do sujeito em direção ao seu desejo, ao que o move, é fator transformador.

O projeto **Contribuições da psicologia nas ações de promoção da saúde na cidade de São João del-Rei** realizará no dia **06 de Novembro de 2019 às 08:30** uma roda de conversa com o tema promoção da saúde de familiares de toxicômanos. Poderão participar pais, mães, irmãos, cuidadores, além de profissionais e estudantes interessados no tema. **As inscrições são gratuitas e limitadas.** O evento será realizado no CAPS ad, Rua Maria Campos da Fonseca, 15, Colônia do Marçal. Os interessados devem entrar em contato através do telefone 32-3379-5188 ou pelo e-mail marcelocotta@ufsj.edu.br.

Será um prazer recebê-los.

Atenciosamente,

Marcelo Soares Cotta
Doutor em psicologia
Psicólogo do Serviço de Psicologia Aplicada da UFSJ
Telefone: (32) 3379-5188
E-mail: marcelocotta@ufsj.edu.br



Pró-Reitoria de Extensão
e Assuntos Comunitários



Universidade Federal
de São João del-Rei